



Информационное сообщение для СМИ
5 апреля 2024, Горно-Алтайск
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Ежегодно **7 апреля**, в день основания Всемирной организации здравоохранения, отмечается **Всемирный день здоровья**.

Алтайкрайстат накануне праздника подготовил информацию, характеризующую состояние здоровья населения, сформированную по итогам проведенного в 2023 году Выборочного наблюдения состояния здоровья населения.

По данным обследования – 47,3% жителей Республики Алтай в возрасте 15 лет и старше оценивали свое здоровье, как хорошее, 35,0% – удовлетворительное, 9,0% – очень хорошее (по Сибирскому федеральному округу – 40,7%, 43,6%, 6,8%, по России – 44,9%, 40,9%, 6,7%, соответственно).

В республике доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни¹⁾ составляла среди мужчин 4,6%, среди женщин – 5,0%, с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни²⁾ – 43,3% и 72,1% соответственно.

Занимались физической культурой и спортом самостоятельно дома или на улице 33,8% мужчин и 36,7% женщин, в организованной форме (в секциях, фитнес-центрах, группах здоровья) – 17,2% и 11,4% соответственно.

Ежедневно в рацион 8,1% мужчин и 6,5% женщин включали употребление (не менее 400 гр.) фруктов и овощей.

Никогда не добавляли соль (соленые приправы или соленый соус) в готовую пищу перед непосредственным употреблением 27,7% населения региона, часто – 6,9%, всегда – 7,6% (по Сибирскому федеральному округу – 22,7%, 16,0%, 8,6%, по России – 17,7%, 15,7%, 7,0%, соответственно).

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития диспансеризацию за последние два года прошли 76,8% мужчин и 81,1% женщин.

Более подробно с итогами выборочного обследования состояния здоровья населения за 2023 год можно ознакомиться на сайте Росстата:

https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor23/PublishSite_2023/index.html.

Инфографический материал смотрите по [ссылке](#).

¹⁾ Предполагает отсутствие курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, адекватную физическую активность, нормальное потребление соли, ограничение употребления алкоголя.

²⁾ Предполагает отсутствие курения, при несоблюдении одного из условий высокой приверженности.